

**公益財団法人盛岡市スポーツ協会 盛岡市立武道館  
第1期 心と体の健康ヨガ 開催要項**

1 楽 旨 ヨガとアロマの相乗効果によって、リラックス・美肌・シェイプアップ・免疫力向上・体力向上等を目的とする。

2 期 日 令和5年5月12日～令和5年7月14日

5月	12日	19日	26日	金曜日 10:00～11:30 全10回
6月	2日	9日	16日	
7月	7日	14日		

3 会 場 盛岡市立武道館 柔道場

4 主 催 (公財)盛岡市スポーツ協会(盛岡市立武道館指定管理者)

<https://www.morioka-sport.or.jp>

5 共 催 盛岡市

6 参加資格 18歳以上(高校生を除く)

7 募集人数 25名

8 内 容 姿勢を整える柔軟体操・ストレッチを含むヨガポーズの練習

9 講 師 坂本 博美(国際ヨガアカデミー)

10 参加料 8,500円(消費税・傷害保険料を含む)

11 保険内容 JAイベント傷害共済

死亡共済金額 300万円

部位・症状別治療共済 3,000円/日

12 申込方法 ○令和5年4月20日(木)11時～

○盛岡市立武道館まで電話(019-654-6801)にてお申込みください。

○参加料は申し込み後1週間以内に納付してください。

【キャンセルについて】

○教室開始日1週間前を過ぎての返金はできません。※返金期限5月5日(金)

○返金には領収書の控えが必要となります。

○感染症を理由とする参加キャンセル等の返金は致しません。

13 その他 ○運動のできる服装で、また汗拭き用のタオル、水分補給の飲み物をご持参ください。

○畳の上で行いますので、室内シューズは必要ありません。

○参加者が10名に満たない場合は中止になる事があります。

○医師から運動制限を受けている方は、参加できません。

○主催者の責めによらない理由の場合、参加料は返金致しません。

**個人情報保護について**

参加申込に際してご提供いただく個人情報の管理は(公財)盛岡市スポーツ協会が行います。また、情報は参加者の傾向分析、保険会社に提出する名簿の作成、参加者との連絡調整に使用します。事業開催中、教室の様子を撮影する場合があります。写真の肖像権については、(公財)盛岡市スポーツ協会に帰属します。写真は、広報活動等の目的で協会ホームページ上等に掲載することがあります。

◎問い合わせ 〒020-0882 盛岡市住吉町3番12号  
盛岡市立武道館 TEL (019) 654-6801  
(e-mail : [siritubudoukan@morioka-sport.or.jp](mailto:siritubudoukan@morioka-sport.or.jp))