

**公益財団法人盛岡市スポーツ協会 盛岡市立武道館**  
**第 1 期 心と体の健康ヨガ 開催要項**

- 1 趣 旨            ヨガとアロマの相乗効果によって、リラックス・美肌・シェイプアップ・免疫力向上・体力向上等を目的とする。
- 2 期 日            令和5年5月12日～令和5年7月14日
- |     |      |      |                      |                           |
|-----|------|------|----------------------|---------------------------|
| 5 月 | 12 日 | 19 日 | 26 日                 | 金曜日 10:00～11:30<br>全 10 回 |
| 6 月 | 2 日  | 9 日  | 16 日    23 日    30 日 |                           |
| 7 月 | 7 日  | 14 日 |                      |                           |
- 3 会 場            盛岡市立武道館 柔道場
- 4 主 催            (公財)盛岡市スポーツ協会（盛岡市立武道館指定管理者）  
<https://www.morioka-sport.or.jp>
- 5 共 催            盛岡市
- 6 参加資格        18歳以上（高校生を除く）
- 7 募集人数        25名
- 8 内 容            姿勢を整える柔軟体操・ストレッチを含むヨガポーズの練習
- 9 講 師            坂本 博美（国際ヨガアカデミー）
- 10 参加料          8,500円（消費税・傷害保険料を含む）
- 11 保険内容        JA イベント傷害共済  
死亡共済金額 300万円  
部位・症状別治療共済 3,000円/日
- 12 申込方法        ○令和5年4月20日（木）11時～  
○盛岡市立武道館まで電話（019-654-6801）にてお申込みください。  
○参加料は申し込み後1週間以内に納付してください。  
【キャンセルについて】  
○教室開始日1週間前を過ぎての返金はできません。 ※返金期限5月5日（金）  
○返金には領収書の控えが必要となります。  
○感染症を理由とする参加キャンセル等の返金は致しません。
- 13 その他          ○運動のできる服装で、また汗拭き用のタオル、水分補給の飲み物をご持参ください。  
○畳の上で行いますので、室内シューズは必要ありません。  
○参加者が10名に満たない場合は中止になる事があります。  
○医師から運動制限を受けている方は、参加できません。  
○主催者の責めによらない理由の場合、参加料は返金致しません。

**個人情報保護について**

参加申込に際してご提供いただく個人情報の管理は（公財）盛岡市スポーツ協会が行います。また、情報は参加者の傾向分析、保険会社に提出する名簿の作成、参加者との連絡調整に使用します。事業開催中、教室の様子を撮影する場合があります。写真の肖像権については、（公財）盛岡市スポーツ協会に帰属します。写真は、広報活動等の目的で協会ホームページ上等に掲載することがあります。

◎問い合わせ 〒020-0882 盛岡市住吉町3番12号  
盛岡市立武道館 TEL (019) 654-6801  
(e-mail : [siritubudoukan@morioka-sport.or.jp](mailto:siritubudoukan@morioka-sport.or.jp))